



# COURIR A GRENOBLE

## 10 Septembre

### Règlement 2017



### "10km courir à Grenoble" et "La Grenobloise"

#### Les épreuves

COURIR A GRENOBLE est un événement sportif dédié à la course à pied, l'animation sportive et le sport santé. Deux épreuves de masse jalonnent cet événement :

**Le "10kms Courir à Grenoble" dimanche 10 septembre (parcours ci-joint)**

**"La Grenobloise", épreuve non chronométrée dans les allés du parc P. Mistral , à effectuer à allure libre.**

Le "10kms Courir à Grenoble" a lieu **dimanche 10 septembre 2017 à partir de 9h30**. Il est placé sous le patronage de la [Ville de Grenoble](#) et organisé par l'[ASPTT Grenoble Athlétisme](#) , sous la tutelle de la Commission Départementale de l'Isère des Courses Hors Stade (FFA).

Le "10km courir à Grenoble" (départ 9h30) est inscrit au calendrier départemental et régional. Il bénéficie du label régional FFA, est classant et qualificatif pour les Championnats de France.

Il est ouvert aux athlètes licenciés de la FFA et non-licenciés à partir de la catégorie cadet (né(e) en 2002 et avant) hommes et femmes. La licence sert de couverture en cas d'accident.

Autres licences acceptées :

- **licence sportive**, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une **fédération uniquement agréée**, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la **non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition** ;
- **licence délivrée par la FFCO** : Fédération Française de Course d'Orientation, **FFPM** : Fédération Française de Pentathlon Moderne, **FF Tri** : Fédération Française de Triathlon, en cours de validité à la date de la manifestation ;
- **licence délivrée par l'UNSS ou l'UGSEL**, en cours de validité à la date de la manifestation, et dans la mesure où l'engagement est valablement réalisé par l'établissement scolaire ou l'association sportive scolaire ;

**Les non-licenciés doivent fournir obligatoirement un certificat médical avec la mention de « non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition » datant de moins de un an** à la date de la manifestation, ou sa copie. L'organisateur se réserve le droit de remettre en cause l'authenticité des documents présentés.

**« La Grenobloise »** : Epreuve à allure libre, sans chronométrage ni classement. Elle est d'environ 5km - **départ à 10H50**, ouverte à tous. (Pas de certificat médical)

#### Assurance :

Les organisateurs sont couverts en responsabilité civile par une police d'assurance en conformité avec la charte des courses hors stade. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par leur licence.

Il incombe aux non-licenciés de s'assurer personnellement. Par son engagement, chaque coureur déclare être personnellement assuré(e) et dégage la responsabilité des organisateurs pour tout accident physiologique survenant pendant la course ou en découlant. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de défaillance due à un mauvais état de santé ou en cas de vol.

#### Chronométrage « 10Kms Courir à Grenoble »

Il est effectué avec un système de puces électroniques par un chronométreur officiel, homologué par la FFA. Le juge arbitre confirmera les performances.

Les dossards peuvent être retirés durant les permanences mises en place (voir les horaires des permanences sur le site de l'épreuve.

**Tout retrait se fera sur présentation d'une pièce d'identité.**

## **Droits d'image :**

Les participants autorisent expressément les organisateurs de la course ainsi que leurs ayants-droit, à utiliser librement les images fixes ou audiovisuelles, sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation à l'évènement, sur tous les supports de communication.

## **Récompenses**

Seuls les concurrents présents sur le podium pourront prétendre aux récompenses. En cas de contrôle anti-dopage, la prime ne peut être remise qu'à l'issue du résultat du contrôle.

Dotations aux premiers 1000 inscrits de chaque épreuve (Taille non garanties) :

Pour le 10km : 1 maillot technique OFFERT Pour La Grenobloise : 1 maillot technique OFFERT

### **RECOMPENSES SCRATCH**

Des primes sont accordées aux 8 premiers hommes et femmes du classement scratch du 10km :

1er(e) 200€, 2ème 180€, 3ème 150€, 4ème 120€, 5ème 100€, 6ème 80€, 7ème 50€, 8ème 30€.

### **RECOMPENSES HORS SCRATCH**

Des lots pour les : 1er homme et 1ère femme du 10km des **catégories suivantes** :

Cadets, juniors, Master 1 – 2 - 3 – 4 et 5 sont récompensés.

## **Inscriptions :**

**ATTENTION : Inscriptions limitées :**

1000 participants sur le 10km - 1500 participantes sur la Grenobloise.

T-shirt offert aux 1000 inscrits du 10 kms et les 1000 premières inscrites de La GRENOBLOISE...

Alors, soyez au rendez vous ☺

### **INSCRIPTIONS PAR INTERNET - AUCUNE INSCRIPTION PAR COURRIER OU TELEPHONE**

<b>Tarifs</b>	Avant le 2 sept à 23h59	Entre le 3 et le 8 sept. 12h00	Sur place, les 9 & 10 septembre
<b>10km</b>	<b>12 €</b>	<b>14 €</b>	<b>Aucune inscription</b>
<b>La Grenobloise</b> (non chronométrée) dont 2€ reversés à la Ligue contre le Cancer	<b>10 €</b>	<b>10€</b>	<b>10€</b>

### **Comment s'inscrire ?**

**UNIQUEMENT PAR INTERNET > jusqu'au vendredi 8 septembre 2017 à 12h :**

<http://www.couriragrenoble.org/>

**ATTENTION PAS D INSCRIPTION SUR PLACE POUR LE 10 KMS**

**SUR PLACE A LA HALLE CLEMENCEAU : LE SAMEDI 09 SEPT DE 14H30 à 18H30 et Dimanche 10 Sept jusqu' à 10H**